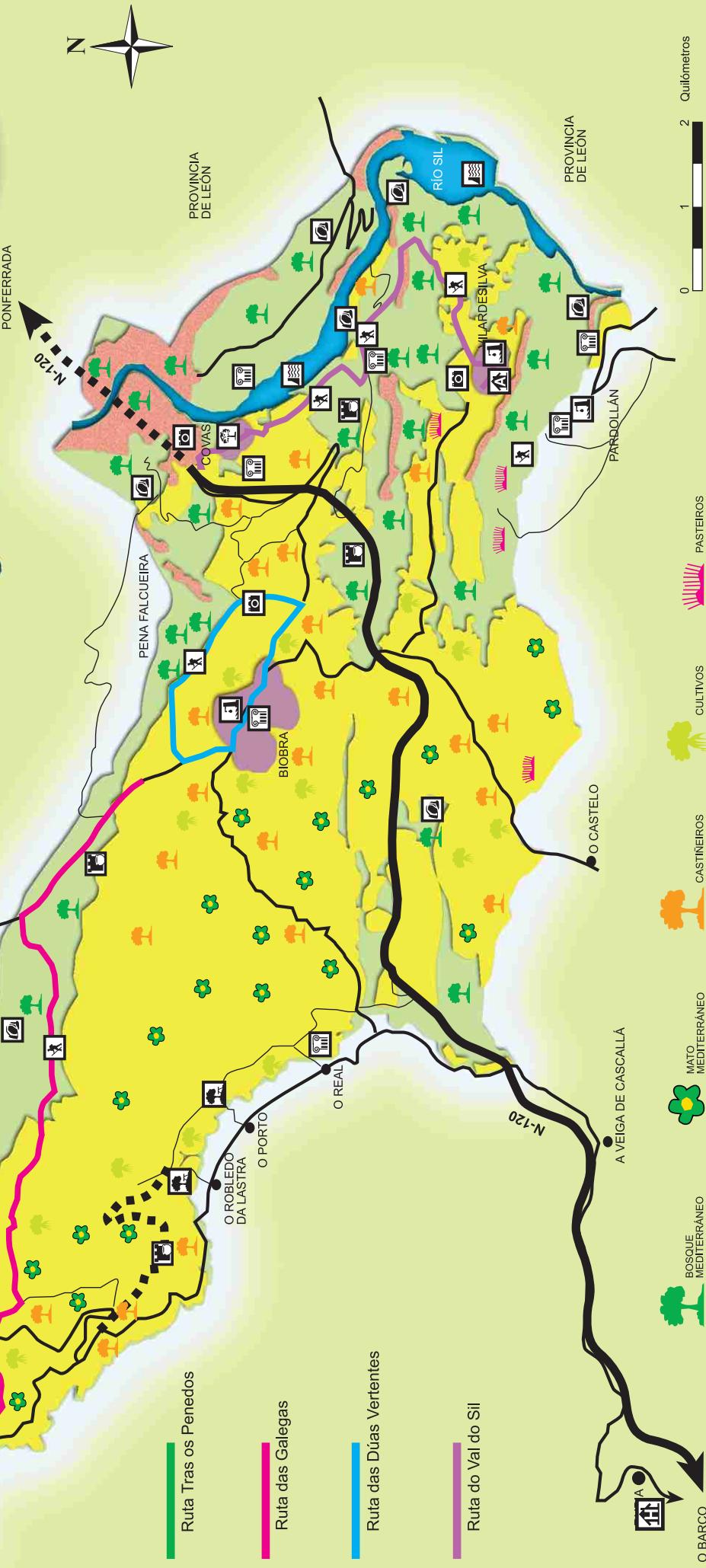




Localizacion
en Galicia

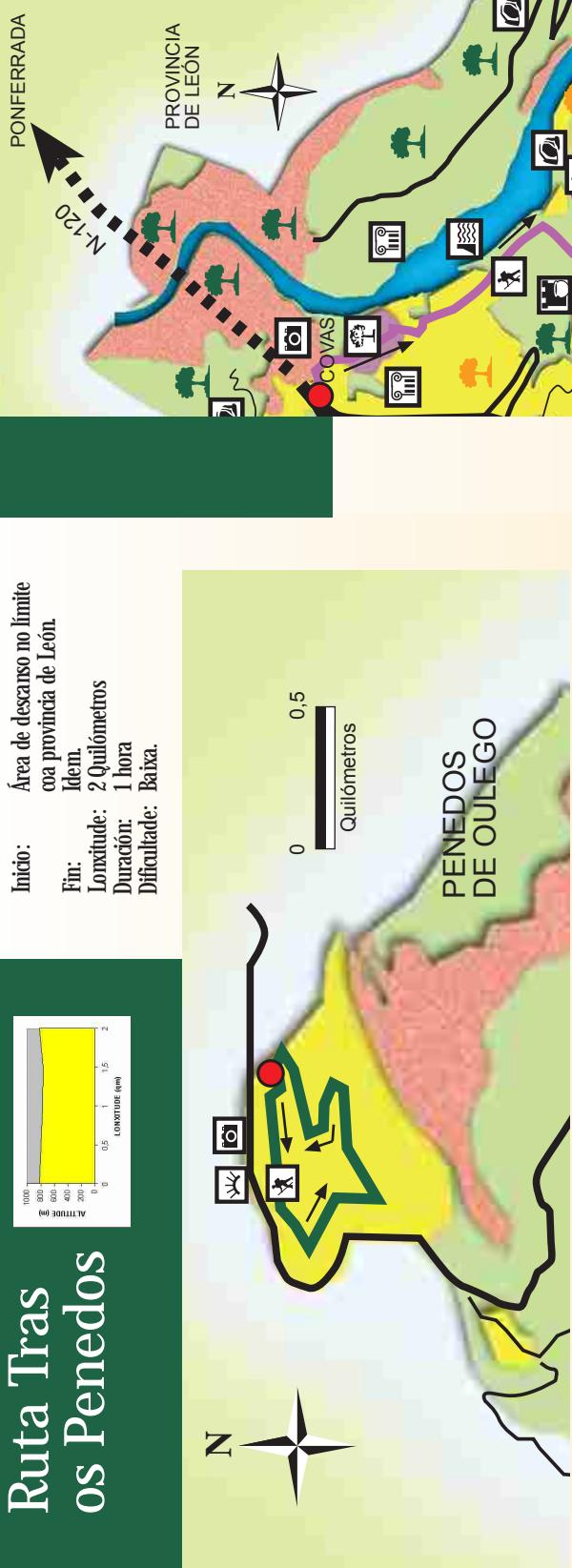


A map of the autonomous community of Galicia in Spain, highlighted in blue against a yellow background. The map shows the coastline and the boundaries of the four provinces: A Coruña (west), Lugo (north-central), Ourense (east), and Pontevedra (southeast). A green circle with a red arrow points to the northern part of the Lugo province, specifically the area around the city of Ourense.



Ruta Tras os Penedos

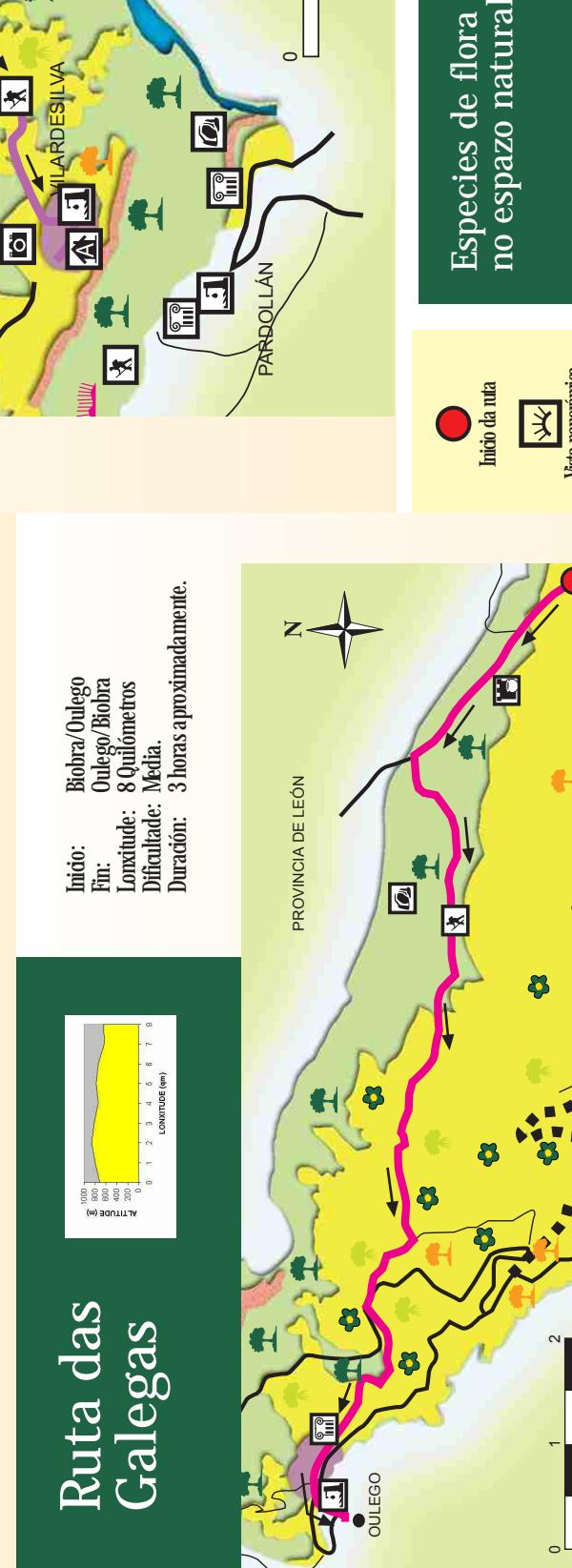
Início: Área de descanso no límite coa provincia de León.
Fin: Idem.
Longitude: 2 Quilómetros
Duración: 1 hora
Dificultade: Baixa.



Atravesa esta ruta no límite do Parque Natural da Serra da Encina da Lastra da provincia de León, lugar onde ten o seu inicio, é una senda de curto percorrido rodeada na súa maior parte por formacións de bosque e maderas mediterráneas con representación de especies como piñeiros, cereira brava, ipreses, faias

Ruta das Galegas

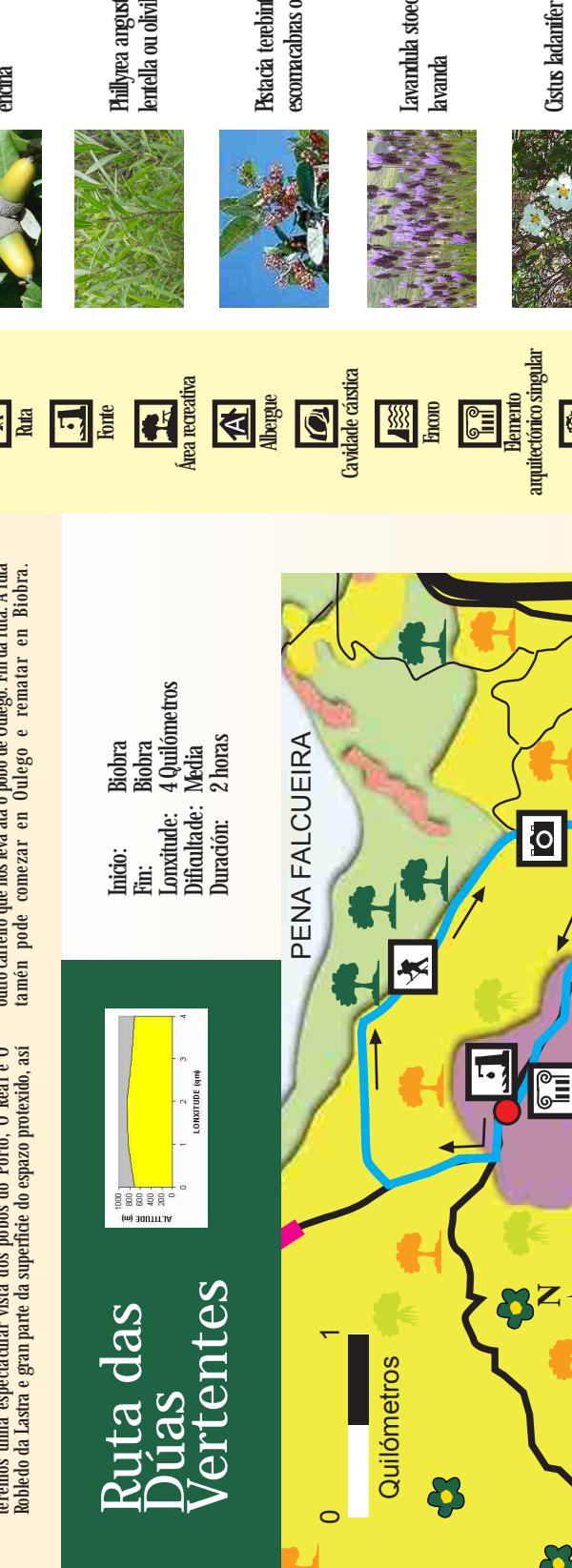
Início: Biobra/Oulego
Fin: Biobra
Longitude: 8 Quilómetros
Dificultade: Media.
Duración: 3 horas aproximadamente.



comeza esta ruta tras pasar o pobo de Biobra onde collemos a pista que ascende ao lado do cementerio e que, entre vexetación mediterránea, nos leva ata a zona conocida como O Penedón (848 metros) onde teremos unha espectacular vista dos pobos do Porto, O Real e O Robledo da Lastra e gran parte da superficie do espazo protexido, así

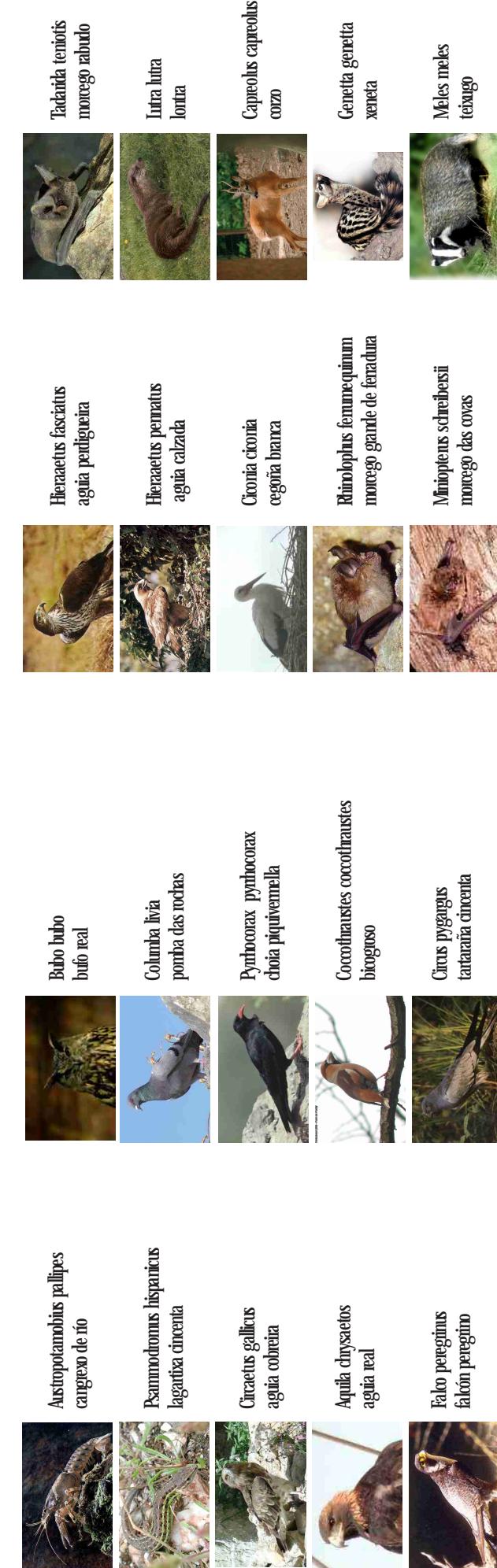
Ruta das Dúas Vertentes

Início: Biobra
Fin: Biobra
Longitude: 4 Quilómetros
Dificultade: Media
Duración: 2 horas

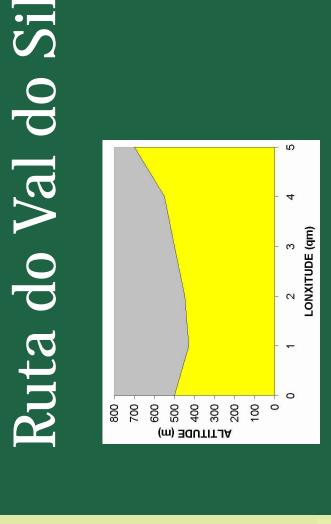


Iniciámos a ruta na fonte existente no pobo de Biobra. Deende aquí comezamos o ascenso entre as rúas da aldea ata chegar ao cemiterio do monte, onde tomaremos un camiño que nos leva ascendendo entre sotoboscos de castiñeiro, dende ao lugar conñectado onto a ladeira da Albeiteira a 850 metros de altitude, onde divisaremos unha espectacular paisaxe do val do Gal. Continuámos a senda rodeados de activa e xarda ata chegar ao miradouro onde temos unha fantástica vista do Sítio do Gal. Seguimos a ruta para pasar polo lugar conñectado onto Iscrita (824 m), onde desendemos para oller unha desviación á dereita que une sotoboscos de castiñeiro e teixos de abanca levando ata Biobra, finalizando a ruta. Tamén se pode fazer en sentido inverso.

Especies de fauna que podemos atopar no espazo natural

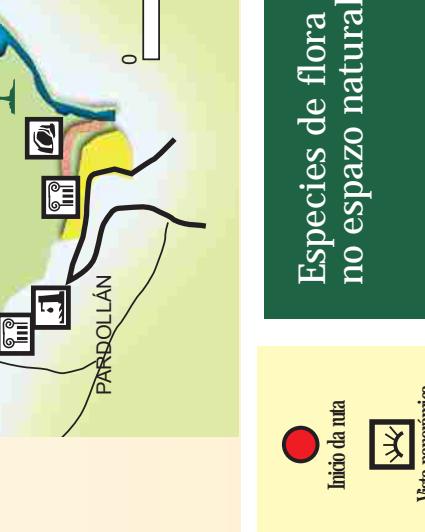


Ruta do Val do Sil



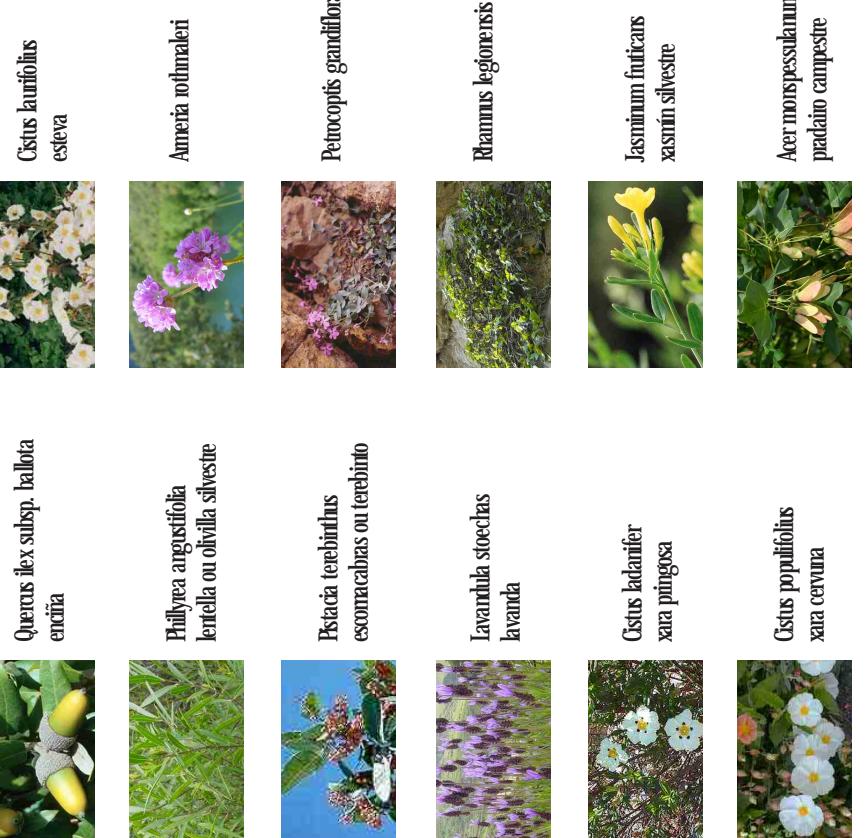
Início: Covas/Vilardésiva
Fin: Vilardésiva/Covas
Longitude: 5 Quilómetros.
Duración: 1 hora 30 minutos aproximadamente.
Dificultade: Media-Baixa.

Se iniciámos a senda desde a zona de Covas, omezaríamos a ruta no miradouro, xusto á dereita do segundo dos túneles que nos comunica con Castela-León. A partir de ai collemos a estrada que nos leva ao pobo de Covas onde despois de pasar por unha afeiteira de gran porte, introduciremos no nucleo rural. Pasado este continuámos preto dun sotu de castiñeiro naturalizado, á altura da antiga estación de tren collemos un desvio á dereita que nos leva entre farallóns calcáreos e un bonito afeiteiral ata o antigo camiño que unía Covas e Vilardésiva. Este camiño entre ébedos, fuazadas de xabaril e un bonito bosque de aciñeiras condúcenos ata un pequeno ascenso para chegar a Vilardésiva. Fin da ruta. O percorrido pode realizarse tamén começando en Vilardésiva e rematando en Covas.



Especies de flora que podemos atopar no espazo natural

A flora da Serra da Encina da Lastra presenta unha extraordinaria singularidade debido aos aforamentos calizos e ás condicións climatoloxicas de escasa pluviosidade xunto a súa posición bioxeográfica na rexión mediterránea.



A fauna da Serra da Encina da Lastra presenta unha estreita relación coa vexetación coa caraterísticas xeomorfoloxicas existentes.

